李家小学饮食安全及卫生安全管理制度

一、个人卫生

1、按时作息，科学安排自己的生活学习和活动时间，每天学习与课外活动均应按学校作息时间进行。

2、养成良好卫生习惯，做到勤刷牙、勤理发、勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣服、勤晒被褥。

4、不买“三无”食品、饮料，不吃不洁变质食物，不吸烟、不喝酒，不乱用毛巾、茶杯，不随地吐痰，不乱扔果皮壳、纸屑杂物。

5、注意保护视力，要养成良好的用眼习惯、要认真正确地做眼保健操、连续看书半小时后要休息片刻或向远方眺望一次、收看电视要开灯并保持最佳距离、教室座位每月要调换一次。

6、不要躺着看书、不要在光线暗弱或强光下看书写字、不要在行进途中或坐在动荡的车船里看书、不要把字写得太小过密、不要边吃饭边看书或电视。

7、不要用指沾唾液翻课本，不要咬手指，不要把笔衔在嘴里。

二、环境卫生

1、室内门窗玻璃齐全，窗明几净，墙壁无污迹灰尘，地面无纸屑杂物，桌凳整齐，各类物品放置有序。

2、校园卫生区每天一扫，室内每天两扫，做到无果皮壳、纸屑、烟蒂、痰迹、杂草、碎砖垃圾等杂物。

3、教室内要有扫帚、洒水壶、痰盂、拖把等清洁卫生用具。

4、每月大扫除后进行检查评比，发放卫生流动红旗，作好记录。

5、每学期的期中、期末对卫生工作做一次总结。

三、教学卫生

1、教室面积要合理，室内课桌凳、黑板、讲台、灯光照明要符合卫生学要求，课程安排要有利于学生健康，符合学生用眼要求，严格控制学生的学习负担，严格控制课时、课外作业和考试次数。

2、教师要文明执教，衣着整洁，仪表端庄。批改作业要细致，批注字迹要清楚，板书要工整，讲课声音要适中，不对着学生咳嗽、打喷嚏，不抽烟。

3、学生上课坐姿要端正、自然，书写时，头要正，背要直，眼睛距纸面一尺左右，定期调整座位，防止斜视。

四、体育卫生

学生参加体育锻炼时要先做好准备活动，有病的学生要停止锻炼，根据学生性别、年龄特点和体育活动能力，分组进行不同要求的锻炼，生理负担能力差的学生应进行保健性锻炼。

五、劳动卫生

安排社会实践劳动时，不要让学生干有毒、易燃、易爆等危险性大的劳动，劳动工具、劳动强度，要考虑学生年龄大小、个子高低、体格强弱，劳动时间不宜过长，女生经期应安排轻松的劳动或不参加劳动，同时要注意劳动保护和安全。

六、饮食卫生

教育学生不暴饮暴食，不要边吃饭边谈笑，饭前饭后不做剧烈运动，饮前便后要洗手，不吃或少吃零食，不喝生水。

七、疾病预防

做好学生身体发育一般情况和常见病、多发病的调查和健康监测工作，按季节及时进行预防接种注射，加强对传染病的管理，预防和治疗学生传染病的发生。

李家小学

2022.9